



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailed evaluation

**Bock, Jens**

Club: LC-Oelsnitz/Erzgebirge

Number: 173

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:10:13

Speed: 12.82 km/h

Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 175)

Rank in course/Men: 45 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 9(of 26)

Best time in the category: 58:13