



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Balzer, Frank

Club: TSV Einheit Grimma

Number: 111

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:10:17

Speed: 12.81 km/h

Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 175)

Rank in course/Men: 46 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 4(of 14)

Best time in the category: 1:04:00