



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Thomas, Manfred

Club: LFV Oberholz e.V.

Number: 109

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:11:06

Speed: 12.66 km/h

Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 175)

Rank in course/Men: 51 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 6(of 14)

Best time in the category: 1:04:00