



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Niedner, Lutz

Club: VSZ-Sachsenring

Number: 194

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:12:31

Speed: 12.41 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 65 (of 175)

Rank in course/Men: 62 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 5(of 17)

Best time in the category: 1:03:12