



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Rüdiger, Ralph

Club: LC Auensee Leipzig

Number: 85

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:13:13

Speed: 12.29 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 75 (of 175)

Rank in course/Men: 70 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 6(of 17)

Best time in the category: 1:03:12