



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Ryborz, Gerrit

Club: LFV Oberholz e.V.

Number: 55

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:13:17

Speed: 12.28 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 175)

Rank in course/Men: 71 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 12(of 25)

Best time in the category: 59:05