



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailed evaluation

**Lassig, Germar**

Club: Volkssport Machern

Number: 32

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:13:57

Speed: 12.17 km/h

Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 175)

Rank in course/Men: 73 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 8(of 17)

Best time in the category: 57:52