



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailed evaluation

**Blau, Johannes**

Club: Himmelreich Mulfingen

Number: 200

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:14:28

Speed: 12.09 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 175)

Rank in course/Men: 80 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 12(of 20)

Best time in the category: 1:03:50