



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Dülsner, Steffen

Club: SC DHfK Leipzig

Number: 79

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:14:33

Speed: 12.07 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 87 (of 175)

Rank in course/Men: 81 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 20(of 26)

Best time in the category: 58:13