



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Herold, Helmmar

Club: Leipzig

Number: 47

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:17:59

Speed: 11.54 km/h

Running performance: 5:12 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 175)

Rank in course/Men: 94 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 18(of 25)

Best time in the category: 59:05