



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Werge, Lutz

Club: Volkssport Leipzig

Number: 100

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:20:20

Speed: 11.20 km/h

Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 175)

Rank in course/Men: 100 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 8(of 14)

Best time in the category: 1:04:00