



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Schwonburg, Dirk

Club: LC Auensee Leipzig

Number: 72

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:20:43

Speed: 11.15 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 175)

Rank in course/Men: 102 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 23(of 26)

Best time in the category: 58:13