



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Tomczak, Wolf-Dieter

Club: SV Ost Leipzig

Number: 176

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:24:02

Speed: 10.71 km/h

Running performance: 5:36 min/km

Rank in course/Total: 128 (of 175)

Rank in course/Men: 112 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 10(of 14)

Best time in the category: 1:04:00