



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailed evaluation

**Großmann, Ralf**

Club: Volkssport Leipzig

Number: 99

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:26:49

Speed: 10.37 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 143 (of 175)

Rank in course/Men: 121 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 12(of 14)

Best time in the category: 1:04:00