



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Grau, Henrik

Club: MOTIVE 360

Number: 186

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:27:15

Speed: 10.32 km/h

Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 144 (of 175)

Rank in course/Men: 122 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 21(of 25)

Best time in the category: 59:05