



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Dr. Külow, Volker

Club: Leipzig

Number: 84

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:35:48

Speed: 9.39 km/h

Running performance: 6:23 min/km

Rank in course/Total: 162 (of 175)

Rank in course/Men: 130 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 17(of 17)

Best time in the category: 1:03:12