



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Detailed evaluation

**Knies, Dietmar**

Club: LC Auensee Leipzig

Number: 237

Course: 10.00 km

Hauptlauf ab w/m 60 bis 80+

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 50:51

Speed: 11.80 km/h

Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 38)

Rank in course/Men: 5 (of 31)

Best time in course: 44:49

Rank in category: 2(of 11)

Best time in the category: 44:49