



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Detailed evaluation

Krause, Lars

Club: TSV Einheit Grimma

Number: 56

Course: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 59:05

Speed: 15.23 km/h

Running performance: 3:56 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 175)

Rank in course/Men: 4 (of 135)

Best time in course: 55:52

Rank in category: 1(of 25)

Best time in the category: 59:05