

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**Lonnes, Markus**

Kaarst

Altersklasse: AK4 männlich (35-39 Jahre) (MA40)

**Platz in der Altersklasse: 5**

**Gesamtplatzierung: 21**

**Gesamtzeit: 02:47:18**

Schwimmen: 00:30:44

Rad: 01:31:06

Lauf: 00:45:28

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**