

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**ADAM, Carsten**

T-T-W

Altersklasse: AK4 männlich (35-39 Jahre) (MA40)

**Platz in der Altersklasse: 6**

**Gesamtplatzierung: 37**

**Gesamtzeit: 02:55:52**

Schwimmen: 00:33:15

Rad: 01:27:04

Lauf: 00:55:33

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**