



# URKUNDE

12. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

## Ihling, Carmen

TV barchfeld

Altersklasse: Seniorinnen 2, TW 50 (WS3X)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 7

Gesamtzeit: 03:14:35

Schwimmen: 00:14:36 / Rad: 02:03:09 / Lauf: 00:56:50

Friedrichroda, 14.07.2013



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

