



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailed evaluation

Dreste, Oscar

Club: Laufe deinen Weg
Number: 719

Course: 10.00 km
10 km - Lauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 43:30

Speed: 13.79 km/h
Running performance: 4:21 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 146)

Rank in course/Men: 15 (of 111)

Best time in course: 35:06

Rank in category: 3(of 15)

Best time in the category: 40:30