



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

Detailed evaluation

Ziezold, Nadine

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Number: 535

Course: 10.50 km
10 km Lauf

Category:
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 1:03:36

Speed: 9.43 km/h
Running performance: 6:04 min/km

Rank in course/Total: 108 (of 127)

Rank in course/Women: 23 (of 36)

Best time in course: 47:44

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 47:44