



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailed evaluation

Hesse, Uwe

Club: Hainichläufer

Number: 519

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 44:59

Speed: 13.34 km/h

Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 127)

Rank in course/Men: 10 (of 91)

Best time in course: 40:21

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 44:47