



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailed evaluation

**Bellstedt, Sandra**

Club: Laufgruppe Hufeland Klinikum  
Number: 464

Course: 5.00 km  
5 km-Lauf

Category:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 25:15

Speed: 11.88 km/h  
Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 137)

Rank in course/Women: 9 (of 41)

Best time in course: 20:00

Rank in category: 2(of 7)

Best time in the category: 23:38