



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailed evaluation

Heintze, Kjell

Club: Nikolaischule  
Number: 477

Course: 5.00 km  
5 km-Lauf

Category:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Total time: 26:03

Speed: 11.52 km/h  
Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 84 (of 137)

Rank in course/Men: 71 (of 96)

Best time in course: 17:31

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 20:31