



17. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailed evaluation

Knäbe, Winfried

Club: mitteldeutsche-ballschule.de
Number: 488

Course: 5.00 km
5 km-Lauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 31:43

Speed: 9.46 km/h
Running performance: 6:20 min/km

Rank in course/Total: 120 (of 137)

Rank in course/Men: 88 (of 96)

Best time in course: 17:31

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 26:22