



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailed evaluation

Pönicke, Christian

Club: Autozentrum Peter MHL  
Number: 2158

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 46:21

Speed: 12.94 km/h  
Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 167)

Rank in course/Men: 46 (of 130)

Best time in course: 34:30

Rank in category: 11(of 28)

Best time in the category: 39:11