



17. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailed evaluation

Helbig, Daniel

Club: Bundeswehr
Number: 2104

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 51:20

Speed: 11.69 km/h
Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 90 (of 167)

Rank in course/Men: 83 (of 130)

Best time in course: 34:30

Rank in category: 12(of 15)

Best time in the category: 34:30