



17. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailed evaluation

Knäbe, Holger

Club: mitteldeutsche-ballschule.de
Number: 2125

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 54:46

Speed: 10.96 km/h
Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 123 (of 167)

Rank in course/Men: 110 (of 130)

Best time in course: 34:30

Rank in category: 22(of 26)

Best time in the category: 37:46