



33. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 25.08.2013

Detailed evaluation

Ziezold, Nadine

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 810

Course: 10.00 km  
10 km - Lauf

Category:  
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 57:48

Speed: 10.38 km/h  
Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 110 (of 138)

Rank in course/Women: 26 (of 38)

Best time in course: 45:14

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 46:45