



33. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 25.08.2013

Detailed evaluation

Hasenstein, Mario

Club: Feuerwehr Gotha-Siebleben  
Number: 442

Course: 20.00 km  
20 km - Lauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:30:59

Speed: 13.19 km/h  
Running performance: 4:33 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 44)

Rank in course/Men: 17 (of 43)

Best time in course: 1:18:19

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 1:20:27