



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailed evaluation

Hesse, Uwe

Club: Hainichläufer

Number: 4144

Course: 10.22 km

Geländelauf lang

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 45:12

Speed: 13.57 km/h

Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 157)

Rank in course/Men: 29 (of 122)

Best time in course: 35:15

Rank in category: 2(of 13)

Best time in the category: 41:33