



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailed evaluation

Bechmann, Rico

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 4006

Course: 10.22 km

Geländelauf lang

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 45:51

Speed: 13.37 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 157)

Rank in course/Men: 35 (of 122)

Best time in course: 35:15

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 36:19