



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 4023

Course: 10.22 km

Geländelauf lang

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 50:48

Speed: 12.07 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 65 (of 157)

Rank in course/Women: 6 (of 35)

Best time in course: 40:13

Rank in category: 2(of 8)

Best time in the category: 48:13