



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailed evaluation

Patzenhauer, Holger

Club: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg

Number: 4140

Course: 10.22 km

Geländelauf lang

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:48

Speed: 10.99 km/h

Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 157)

Rank in course/Men: 84 (of 122)

Best time in course: 35:15

Rank in category: 13(of 19)

Best time in the category: 44:07