



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailed evaluation

**Ernst, Anna-Maria**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 4022

Course: 10.22 km

Geländelauf lang

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 56:10

Speed: 10.92 km/h

Running performance: 5:30 min/km

Rank in course/Total: 93 (of 157)

Rank in course/Women: 9 (of 35)

Best time in course: 40:13

Rank in category: 3(of 8)

Best time in the category: 40:13