



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailed evaluation

Zimmermann, Stefan

Club: LG ohra energie Eisenach

Number: 4628

Course: 5.50 km

Geländelauf kurz

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 22:06

Speed: 14.93 km/h

Running performance: 4:01 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 102)

Rank in course/Men: 8 (of 66)

Best time in course: 19:10

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 19:56