



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailed evaluation

**Bechstein, Michael**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 4007

Course: 10.22 km  
Geländelauf lang

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:08:44

Speed: 8.92 km/h  
Running performance: 6:44 min/km

Rank in course/Total: 150 (of 157)

Rank in course/Men: 118 (of 122)

Best time in course: 35:15

Rank in category: 19(of 19)

Best time in the category: 44:07