



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailed evaluation

Wurg, Andreas

Club: Heyerode

Number: 4623

Course: 5.50 km

Geländelauf kurz

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 29:35

Speed: 11.15 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 102)

Rank in course/Men: 33 (of 66)

Best time in course: 19:10

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 24:12