



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailed evaluation

Rauschenberg, Laura

Club: SG Schnellmannshausen

Number: 4605

Course: 5.50 km

Geländelauf kurz

Category:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Total time: 37:41

Speed: 7.96 km/h

Running performance: 6:51 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 102)

Rank in course/Women: 20 (of 36)

Best time in course: 22:11

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 24:21