



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailed evaluation

#### Pokahr, Viola

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 4068

Course: 10.22 km

Geländelauf lang

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:22:46

Speed: 7.41 km/h

Running performance: 8:06 min/km

Rank in course/Total: 155 (of 157)

Rank in course/Women: 34 (of 35)

Best time in course: 40:13

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 50:08