



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailed evaluation

Heise, Tommy

Club: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Number: 165

Course: 1.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

Total time: 8:16

Speed: 7.26 km/h  
Running performance: 8:16 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 99)

Rank in course/Men: 42 (of 50)

Best time in course: 4:11

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 5:00