



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailed evaluation

Rambo-Ramoni, Franck

Number: 86

Course: 1.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

Total time: 6:40

Speed: 9.00 km/h

Running performance: 6:40 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 99)

Rank in course/Men: 27 (of 50)

Best time in course: 4:11

Rank in category: 6(of 10)

Best time in the category: 4:11