



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailed evaluation

Herzberg, Arvid

Club: SV Herrmannsacker  
Number: 32

Course: 1.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
männliche Kinder U10 (8 und 9 Jahre)

Total time: 5:22

Speed: 11.18 km/h  
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 99)

Rank in course/Men: 13 (of 50)

Best time in course: 4:11

Rank in category: 3(of 9)

Best time in the category: 5:14