



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailed evaluation

**Seiler, Franz**

Club: SV Herrmannsacker  
Number: 34

Course: 1.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

Total time: 5:31

Speed: 10.88 km/h  
Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 99)

Rank in course/Men: 17 (of 50)

Best time in course: 4:11

Rank in category: 4(of 10)

Best time in the category: 4:11