



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Zielowski, Volker

Club: TS Kronach

Number: 525

Course: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:17

Speed: 11.52 km/h

Running performance: 4:54 min/km

Rank in course/Total: 101 (of 461)

Rank in course/Men: 92 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 26(of 130)

Best time in the category: 44:49