



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Kneiding, Dieter

Club: Saunafreunde Berlin
Number: 225

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 57:23

Speed: 11.50 km/h
Running performance: 4:54 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 461)

Rank in course/Men: 94 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 14(of 78)

Best time in the category: 46:32