



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Janke, Steffen

Club: SC Langenhagen
Number: 194

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 57:38

Speed: 11.45 km/h
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 107 (of 461)

Rank in course/Men: 98 (of 376)

Best time in course: 39:13

Rank in category: 15(of 78)

Best time in the category: 46:32