



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailed evaluation

Vehlow-Diekmann, Ute

Club: SG Stern Hamburg
Number: 465

Course: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 58:16

Speed: 11.33 km/h
Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 461)

Rank in course/Women: 10 (of 85)

Best time in course: 50:01

Rank in category: 1(of 17)

Best time in the category: 58:16